

Важные советы первокурсникам или как не остаться за бортом учебного лайнера

Отзвенел последний школьный звонок. С успехом пройдены все экзамены. В руках заветный ученический билет. Все тревоги и волнения позади и можно вздохнуть свободно. И мало кто задумывается о том, что настоящие испытания только начинаются.

Какие проблемы ожидают начинающего обучение учащегося колледжа и как их избежать?

Как ни удивительно, но одна из первых проблем, с которой могут столкнуться вчерашние школьники – неудовлетворительные отметки. В школе Вы были примером для остальных учащихся, экзамены сдали лучше всех в классе и вдруг плохие отметки. Не паникуйте. Вы попали в новый коллектив, у Вас новые предметы, масса различных эмоций и Вы не знаете, как Вам поступить в различных ситуациях. Это не страшно. Это всего лишь период адаптации к новым условиям жизнедеятельности. Со временем Вы привыкнете к новому стилю преподавания, отличному от школьного и поймёте, что отныне Вы должны самостоятельно получать новые знания. Что никто не будет уговаривать Вас посещать занятия и учить новый материал. Отныне Вы сами отвечаете за себя. И как только Вы это поймёте, период адаптации закончится, жизнь войдёт в привычное русло и наладится учёба.

Ещё одно новшество, с которым сталкиваются первокурсники – сессии. Сначала страшно – опять экзамены. Затем студенты узнают: оказывается, можно сдавать несколько раз, а в случае неудачи пересдать в другом семестре. И все уже не так страшно. Но не стоит расслабляться. Ведь экзамены и зачёты, которые Вы не сдали в этой сессии, никуда не исчезают. Вам все равно, рано или поздно, придётся их сдать. А вот мнение преподавателя о Вас, как о нерадивом учащемся, может сохраниться до окончания учебного заведения, и вредить Вам в дальнейшей учёбе.

Став учащимся колледжа, бывшему школьнику приходится адаптироваться не только к новым условиям обучения, но и к переходу на стадию нового, взрослого, общения с однокурсниками и преподавателями.

Для того чтобы общение было в радость постарайтесь запомнить и применять в жизни следующие правила:

- Не стоит демонстративно показывать свои знания, тем более, если Ваш товарищ не может раскрыть тему. Привычку высказывать из-за парты с воплем «Я это знаю» оставьте в детстве.

- Не бойтесь отстаивать свою точку зрения. И если Вам в сотый раз предлагают прогулять занятия, твердо откажитесь, чётко аргументировав свой ответ. Ведь Вы пришли сюда за знаниями.

- Не будьте занудой, помогайте своим товарищам. Ведь Вы не станете знать меньше, чем знали до того, если иногда поможете другу. Поверьте, Вам это зачтётся.

- Однако не стоит сломя голову бросаться решать все проблемы Ваших одногруппников. Вы не можете отвечать за всех. Спокойно объясните это Вашим товарищам, они Вас поймут.

Это конечно не все трудности, которые могут повстречаться на пути первокурсника. Не переживайте! Любые проблемы решаемы. Ведите себя достойно, не оскорбляйте и не унижайте окружающих Вас людей, и они будут относиться к Вам также. Не забывайте того, что Вы поступили в колледж для получения новых знаний и на первом месте у Вас должна быть учёба.

Ну что ж, правила жизни учащихся колледжа, оказывается не такие уж и сложные. Дерзайте!

Пожелания

Когда человек отправляется в долгий путь, ему принято пожелать счастья и здоровья.

О здоровье в Вашем возрасте заботиться не принято. Однако практика показывает, что именно в годы учёбы может возникнуть масса хронических заболеваний, которые проявят себя в зрелости.

Мы призываем Вас научиться заботиться о своём духовном и психологическом здоровье.

Для того, чтобы оставаться здоровым, вполне достаточно быть оптимистичным, иметь активную жизненную позицию и волю к преодолению препятствий и трудностей!

В ДОБРЫЙ ПУТЬ, ПЕРВОКУРСНИК!

